

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 11. 2024 DO 24. 11. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.11.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Džem porcovaný (12) - porcia:- 20g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Hrušky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Morčací rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 54 g, šťava: 90 g Ryža zeleninová (9) - porcia: 210 g Šalát z červenej kapusty - porcia: 110 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Tofu syr so šampiňónmi a fazuľkou (Obsahuje: 1, 6, 7) - porcia: 240 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Ut 19.11.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Varené vajcia (R) (Obsahuje: 3) - porcia: 100 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka šampiňónová so zeleninou (Obsahuje: 1, 9) - porcia: 250 g Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia:150g Zemiaky varené s maslom (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Šalát miešaný (Obsahuje: 7, 8, 11) - porcia: 120 g	Pečivo tukové (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Krém čokoládovo-orieškový porc. (6, 7, 8) - porcia: 15 g	Prívarok tekvicový (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 210 g Hydinový karbonátok (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12) - porcia: 125 g Chlieb k prívarku celozrnný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
St 20.11.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka vlašská (R) (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gulášová (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1, 3, 7, 8) - krém: 190 g, porcia buchtičky: 190 g Mandarínky - porcia: 200 g	Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Hovädzie dusené na paradajkách (Obsahuje: 1, 9) - šťava: 90 g, porcia: 52 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g Šalát cviklový s jablkami - porcia: 120 g
Št 21.11.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z plesňového syra (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60g Mlieko ochutené (6, 7) - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka krúpová s údeným mäsom (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Kuracia pečeň na cibuli (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 56 g, šťava: 100 g Opekané zemiaky - porcia: 190 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g Napolitánka (1, 3, 6, 7, 8) - porcia - 1 ks -30g	Jogurt biely (7) - porcia 1ks (150g)	Granadiersky pochod so syrom (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 350 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
Pi 22.11.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka budapeštianska (R) (Obsahuje: 7, 12) - porcia 60g Red'kovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka krúpová s údeným mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Francúzske zemiaky (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 350 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g	Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8) - porcia: 80g	Bravčové stehno na hubách (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 120 g, porcia: 54 g Kuskus - cestovina (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 180 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g
So 23.11.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z bravčového mäsa (3, 7, 10) - porcia: 60 g Pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka írská (Obsahuje: 1, 7, 9) - mäso: 20 g, porcia: 250 g Buchtý na pare plnené lekvárom zmraz. (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 310 g Posýpka kakaová na buchtý (6, 7) - porcia: 65 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	Žemľa OL,V2 (Obsahuje: 1, 7) - porcia 50g Francúzska nátierka (1, 6, 10, 11) - porcia:30g Kapia - porcia: 23 g	Bravčové stehno po taliansky (Obsahuje: 1) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g
Ne 24.11.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajcová s oškvarkami (3, 7, 10) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Kuracie prsia s višňami (Obsahuje: 1) - šťava: 80 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g	Jogurt biely PRO BIO (Obsahuje: 7) - porcia - g: 135 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunková saláma (1) - porcia: 100 g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 11. 2024 DO 24. 11. 2024 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 18.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Džem DIA - porcia: 20g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Hrušky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Morčací rezeň prírodný - porcia: 54 g, šťava: 90 g Ryža zeleninová - porcia: 210 g Šalát z červenej kapusty - porcia: 110 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Tofu syr so šampiňónmi a fazuľkou - porcia: 240 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Ut 19.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka šampiňónová so zeleninou - porcia: 250 g Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou - porcia:150g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Šalát miešaný - porcia: 120 g	DIA Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g	DIA Prívarok tekvicový - porcia: 210 g Hydinový karbonátok - porcia: 125 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Pľundra cereálna s ov.náplňou - porcia: 80g Mlieko - porcia: 250 g
St 20.11.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka vlašská (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Morčacie mäso po čínsky - šťava: 100 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g Mandarínky - porcia: 200 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Hovädzie dusené na paradajkách - šťava: 90 g, porcia: 52 g Slovenská ryža - porcia: 200 g Šalát cviklový s jablkami - porcia: 120 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Št 21.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z plesňového syra (R) - porcia: 60g Mlieko ochutené - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka krúpová s údeným mäsom - mäso: 15 g, porcia: 250 g Kuracia pečeň na cibuli - porcia: 56 g, šťava: 100 g Zemiaky opekané - porcia: 190 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g Napolitánka DIA - porcia - 30g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Granadiersky pochod so syrom - porcia: 350 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Pi 22.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka budapeštianska (R) - porcia 60g Zeleninová obloha - redkova - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka krúpová s údeným mäsom - mäso: 15 g, porcia: 250 g Francúzske zemiaky - porcia: 350 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Jogurt ovocný - porcia - g: 100 g	DIA Bravčové stehno na hubách - porcia: 120 g, porcia: 54 g Kuskus - cestovina - porcia: 180 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)
So 23.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z bravčového mäsa (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka írská - mäso: 20 g, porcia: 250 g Tekvicový náryp - porcia: 240 g Zemiaková kaša - porcia: 320 g Šalát zelerový s mrkvou - porcia: 100 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Francúzska nátierka (OL,V2) - porcia:30g Zeleninová obloha - kápia - porcia: 23 g	DIA Bravčové stehno po taliansky - šťava: 100 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g
Ne 24.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajcová s oškvarkami(R) - porcia:60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 15 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie prsia s višňami - šťava: 80 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (V) - porcia: 100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: